

Nejnovější trendy ve výuce

Naučte se skórovat s jistotou!

Chcete získat větší jistotu při patování a zlepšit tak své skóre? Pak je tu právě pro vás profesionální golfový trenér Otakar Mareš s revolučním patovacím systémem Zenio.

TEXT: SIMONA KRÁLOVÁ

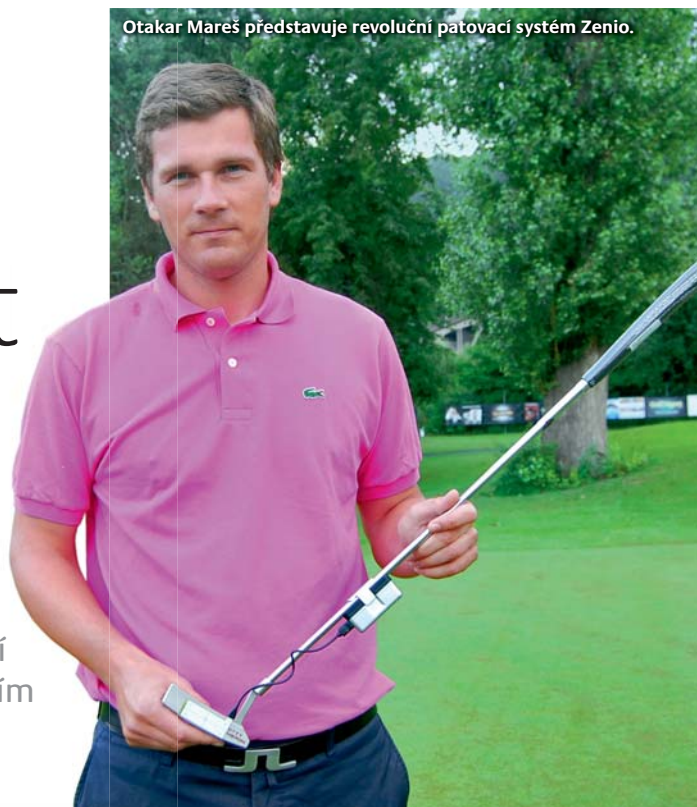
Pokud chcete v golfu dosahovat dobrých herních výsledků, je nutné patovat s jistotou. O technice patování se toho již napsalo mnoho, ale základem zůstává opakovatelnost patovacího úderu za jakýchkoli podmínek. Profesionální golfový trenér Otakar Mareš (Golf &Country Club Hodkovičky, Praha)

se vydal v rámci svých tréninků po vzoru hvězdy světového golfu Justina Rose a vsadil na špičkový patovací systém Zenio.

CO JE ZENIO?

„Troufám si říct, že se jedná o revoluční systém pro trénink patování, protože

Otakar Mareš představuje revoluční patovací systém Zenio.



nabízí hráči i trenérovi okamžité vyhodnocení patu v jakýchkoli herních situacích, ve kterých se může ocitnout,“ vysvětluje Mareš.

„Díky Zeniu se dají odhalit rozdíly při patování mezi rovným patem a složitějšími variantami jako jsou nadehrávané paty zleva, zprava, z kopce do



A takhle systém funguje v praxi.



kopce atd. Pomůže trenérovi na základě přesné analýzy připravit tréninkový koncept na míru. Navíc umožňuje zaznamenávat a sledovat vývoj kvality vašeho patovacího úderu v dlouhodobém trendu. Nastaví vám jakési zrcadlo nebo, chcete-li, vaše subjektivní vjemy se stanou hmatatelnými,“ popisuje trenér. „Současně by tento systém měl být nedílnou součástí při fittingu patrů,“ dodává.

MALÝ PATOVACÍ GÉNIUS

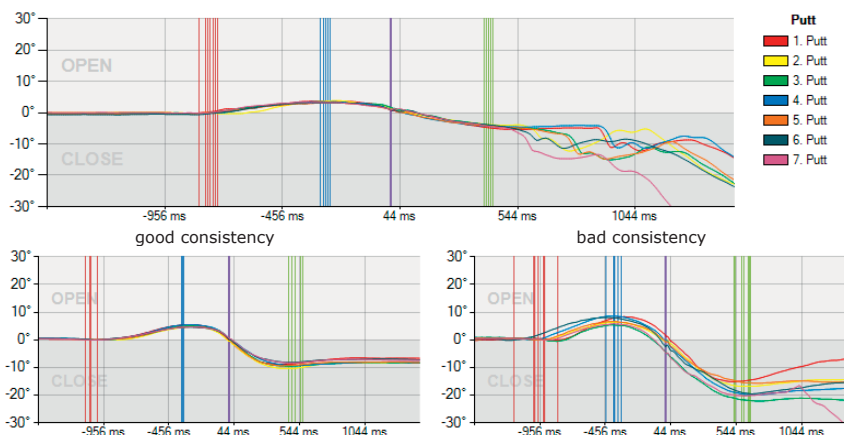
Zenio je univerzální systém velikosti krabiček od sirek, váží 29 gramů a během pouhých 15 sekund ho jednoduše nainstalujete na jakýkoli patr. Vzhledem ke svým minimálním rozměrům a váze neovlivní váš úder. Využívá high-tech snímač pro měření klíčových parametrů při úderu – impakt, rytmus, open/close úhel a dokáže znázornit vaši stresovou „EKG“ křivku. Všechna data jsou velmi přehledně a snadno k pochopení znázorněna pomocí tabulek a grafů a jsou okamžitě přenášena do počítače či smartphonu přes bluetooth.

NAJDĚTE A VYŘEŠTE SLABINY VE SVĚM PATOVÁNÍ

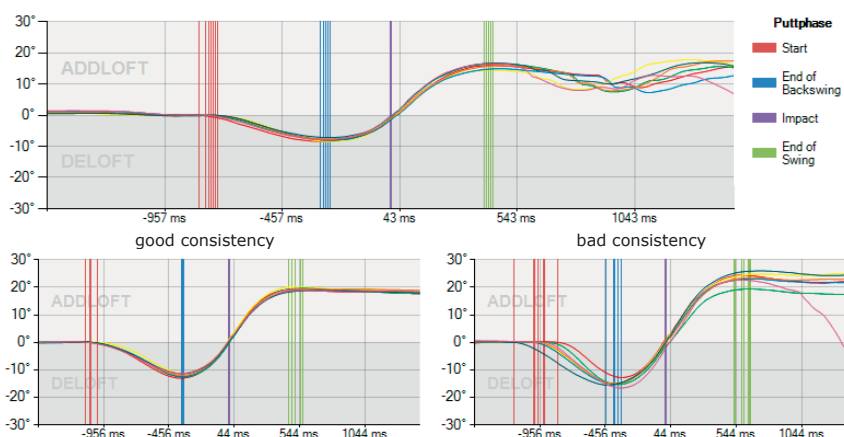
„Ne náhodou pojmenoval tvůrce svůj patovací systém jako ZEN...io,“ vysvětluje

ZENIO Session Report

Your Open/Close Consistency (Angle)



Your Loft/Deloft Consistency (Angle)



Výstupy mívají podobu grafů



Mareš a pokračuje, „hlavní filozofií je totiž patovat přirozeně, konzistentně a sebejistě. Cílem tréninků při patování je najít rovnováhu a zdokonalit se ve všech parametrech, které ovlivňují úspěšnost patu. Naučit se prostě „vypnout hlavu“ a nezapojovat levou mozkovou hemisféru, kdy se hráč snaží svůj úder cíleně ovlivnit, takže ztrácí šanci na opakovatelnost úderu.“

TRENÉR DO KAPSY

Jak už bylo zmíněno v červencovém vydání Golfu, nabízí Otakar Mareš systém Zenio i do pronájmu. Ve spojení se smartphonem tak získáte svého vlastního patovacího „trenéra do kapsy“ nebo si přímo u vás doma můžete s přáteli uspořádat soukromý patovací turnaj. Samozřejmostí je možnost porovnat si své výsledky s úrovní hráče PGA Tour.