



Otakar Mareš je v tuzemsku zatím jediný, kdo v tréninku využívá systém Scout Analyzer.

V první řadě je asi zajímavá informace, že s oběma jmenovanými systémy pracují špičkoví golfisté světa včetně hráčů či trenérů jako Tiger Woods, Justin Rose, Hank Haney a další. U nás má „Scouta“ a Zenio Otakar Mareš. Jako jediný tak svým klientům může při výuce nabídnout metody, které ocenil každý, kdo je v praxi už vyzkoušel.

„Scout Analyzer je technologie, která výrazně urychlí korekci prakticky všech chyb, s nimiž klient na trénink přichází. Jinými slovy se tak dá říci, že Scout pomáhá napravovat všechny chybně naučené stereotypy při švihů či patování.

Scout Analyzer je technologie, která výrazně urychlí korekci prakticky všech chyb, s nimiž klient na trénink přichází. Jinými slovy se tak dá říci, že Scout pomáhá napravovat všechny chybně naučené stereotypy při švihů či patování.

Samozřejmě je v první řadě nutné, aby je zkušený trenér vůbec správně identifikoval,“ vysvětluje Mareš.

Co v podstatě oba systémy představují? „Ve speciálně upravené kóji je umístěný kamerový systém. Kamery napojené na počítač snímají hráče v reálném čase, který se vidí na velké TV obrazovce. Díky tomu se může okamžitě, tedy bez časového zpoždění, přesvědčit o tom, co dělá nesprávně,“ upřesňuje.

Trénujte jako ti nejlepší

Nejnovější trendy ve výuce golfu

Fakt, že se v současnosti trénink golfu neobejde bez stále dokonalejších technologií, je zřejmý. Nejen výkonnostním hráčům, ale i těm, kteří teprve o tomto sportu uvažují jako o skvělém využití volného času. Profesionální trenér Otakar Mareš (Golf &Country Club Hodkovičky, Praha) využívá jako jediný v ČR systém Scout Analyzer a Zenio. O co se jedná?

TEXT A FOTO: SIMONA KRÁLOVÁ

Trenér díky této technologii snáze chyby rozpozná a může je hráči pomocí grafiky jasně vysvětlit a lépe korigovat, např. jak má klient zlepšit svůj švih, postoj, držení hole a podobně.

VĚŘTE SVÉMU TRENÉROVI

„Víte, hráči často prostě nevěří novým pocitům, které při tréninku získávají. Ne proto, že by nechtěli, ale subjektivně si myslí, že pohyb podle pokynů už zvládají správně. Scout Analyzer je o jejich iluze rychle připraví. Tím se vyřeší i zbytečné diskuse s trenérem. Hráč se totiž na obrazovce vidí na vlastní oči. A co je takřikajíc viděno, to je dáno,“ komentuje

s úsměvem vymoženost techniky jeden z generace mladších českých trenérů. S pomocí okamžité vizualizace získá golfista zcela objektivní důkaz a možnost porovnat skutečnost se svými vnitřními pocity – ty pak může aplikovat i při samostatných trénincích.

RYCHLEJI, SNADNĚJI A NÁZORNĚ

Systém obecně celý trénink velmi urychluje, usnadňuje a zjednodušuje. „Golfista



Scout pomáhá nejen s nápravou švihů, ale také při patování.



Malá ukázka z praxe.

je daleko více v klidu, pohodě i duševní rovnováze, urychluje se u něj proces učení nových stereotypů, což se zákonitě promítá i do jeho výkonu,“ vypočítává Mareš přednosti.

Kdybychom měli určit hlavní přínos této špičkové technologie, pak by to byla hlavně zmíněná názornost v reálném čase: hráč může sebe i trenéra stokrát přesvědčovat o tom, že „dál už ramena dozadu posunout nemůže“, „od míčku už není schopen postavit se dál“ nebo že „záda už víc nenarovná“... Potom se ale vidí přímo na obrazovce i s grafikou, která určuje ideální pohyb pomocí jednoduchých čar, úhlů a rovin, díky kterým dobře pochopí doporučení trenéra.

„V této souvislosti vždy rád klientům připomínám výrok Tigera Woodse, neboť je mimořádně příhodný: „What you feel, is not real“ – volně přeloženo: To, co cítíte, nemusí být skutečně tím, co děláte.

SKUTEČNOST PŘEDČILA OČEKÁVÁNÍ

Za dobu, po kterou se Scout Analyzerem pracuje, své klienty bez jakýchkoli pochyb přesvědčil, že nová technologie má pro jakoukoli fázi jejich golfového vývoje zcela zásadní přínos.

„Kromě Scoutu používám při tréninku svých klientů i systém Zenio určený ke zdokonalování patování. Když se mě kolegové nebo klienti ptají, jak to celé vlastně funguje, nejraději jim odpovídám – přijďte se podívat a vyzkoušet si to sami,“ usmívá se Mareš. A navíc za cenu běžné lekce – tedy bez příplatku.

Navnadil nás natolik, že jsme si oba systémy skutečně vyzkoušeli. Vše, co

nám trenér během rozhovoru řekl, byla pravda. A nejen to, byl možná zbytečně skromný – oba systémy výrazně předčily naše očekávání.

ZENIO I V OBÝVÁKU

Zvlášť, když nám nakonec lekce ještě navíc nabídl, že si systém Zenio můžeme pronajmout i domů a během dlouhých letních večerů si patovat doma na zahradě nebo v obýváku! ■



Výstup zpracovaný na základě vašeho patování může vypadat takto.